



# JÄSENTIEDOTE 2018

Kangasalan Latu ry



**VUOSI 2017 NOUDATTELI** yhdistyksessämme toiminnallisesti perinteisiä ”latuja”, talvella ei tosin paljon päästy hiihtelemään koska oli jo kolmas peräkkäinen lähes lumeton talvi. Kuntolentopallo ja kuntosali ovat jo vakiinnuttaneet paikkansa talviliikuntaohjelmassamme, hiihtoa, lumikenkäilyä ja retkiluistelua vähän yriteltiin harrastaa kelin salliessa. Muumihiihtokoulu saatiin järjestettyä vuoden tauon jälkeen. Myös Kyötikkälän latukahviota ylläpidettiin hiihtokauden ajan viikonloppuisin ja joka päivä hiihtolomaviikolla. Keväällä tehtiin päiväretki Selkämeren kansallispuistoon ja syksyllä Pukalan retkeilyalueelle, viikoittaiset sunnuntaipatikoinnit lähialueilla kasvattivat suosiotaan, syksyn harjukävely oli tietysti myös ohjelmassa. Syksyllä tehtiin perheretki pimeitä polkuja pitkin Vallitun laavulle. Kirkkoveneellä soudettiin Roineella ja pyöräiltiin lähiympäristössä. Syksyn ohjelmassa oli ensi kertaa Muumi-retkeilykoulu alle kouluikäisille.

Tätä kirjoittaessa talvi alkaa päivien pidentyessä kääntyä kevään puolelle, onneksi saimme tänä talvena lunta jo ennen joulua ja me hiihtoharrastajat olemme päässeet kuluttamaan kaupungin latumiesten tekemiä hienoja laturia.

Vuoden 2018 toimintasuunnitelmassa pitäydytään vahvasti entisissä toimintamuodoissa, muutamia uusia avauksia pyritään ottamaan mukaan ja katsotaan, saadaanko niiden myötä uusia harrastajia mukaan.

Mikäli tiedotteen lukijoissa on kiinnostuneita tulemaan mukaan aktiivitoimijoidemme joukkoon joko entisten toimintamuotojen puitteissa tai jonkun uuden lajin merkeissä, ota rohkeasti yhteyttä tämän jutun kirjoittajaan.

Hyvää liikunnallista vuotta kaikille – tavataan hiihtoladuilla, retkipoluilla, taukopaikoilla nuotion ääressä tai monissa muissa yhdistyksemme tapahtumissa!

Terveisin,

**Osmo Vuorinen**

puhelin: 0400 883 714

sähköposti: vuorinenosmo@gmail.com

### **OLEN AINA OLLUT**

liikunnallinen ja harrastanut erilaista liikuntaa koko ikäni lähinnä harrastuksena ja oman kunnon ylläpitämiseksi. Lisäksi rakastan luontoa ja saan sieltä voimaa.

Olen kuulunut Suomen Latu ry:hyn jo parinkymmenen vuoden ajan, koska koen sen toiminnan tärkeäksi. En ole ollut mikään järjestöihminen enkä siksi ole ollut aktiivisesti mukana Tampereen Taivaltajissa, johon olen kuulunut. Myös työelämä ja perhe ovat vieneet paljon aikaa ja liikunta on ollut omaehtoista.

Olen ollut ikäni niin sanottu ”lapin hullu” ja sen vuoksi tuli aikoinaan hankittua myös oma paikka Ylläkseltä. Käyn siellä paljon eri vuodenaikoina eri tavalla liikkuen: marjastusta, kalastusta, vaellusta, hiihtämistä ja lumikenkäilyä. Samat harrastukset ovat tietysti täällä etelässä, mutta talvilajit ovat viime vuosina olleet täällä etelässä vähän hakusessa lumen puutteen vuoksi.

Viimeiset seitsemän vuotta asuin Pohjois-Ruotsissa ja työskentelin hoitotyössä viimeksi Muonion terveyskeskuksessa, josta jäin eläkkeelle 2,5 vuotta sitten.

Silloin tuli ajankohtaiseksi palata juurille, koska sosiaalinen elämä ja lapset jäivät tänne etelään.

Nyt on aikaa ja halua osallistua vaikka järjestötoimintaan, johon tuli tilaisuus, kun viime kesänä osallistuin Kangasalan ladun järjestämiin kävelyretkiin ja Kari kysyi olisinko kiinnostunut johtokunnan jäsenyydestä. Olin jo vaihtanut Taivaltajista Kangasalan latu ry:n jäseneksi. Olen myös aika nuori Kangasalalainen ja on mukava tutustua uusiin ihmisiin, jota tammoinen järjestötoiminta mahdollistaa paremmin, kun ei enää ole työelämässä. Osallistun nyt mielelläni erilaiseen toimintaan, mitä latu ry:n kautta on mahdollista harrastaa.

Terveisin,

**Marja-Liisa Ojala**





# Kangasalan Ladun retki Selkämeren kansallispuistoon keväällä 2017



**ME JÄRVIEN RANNOILLA** kasvaneet odotimme innolla merenrannan luonnon kohtaamista. Selkämeren alueen kohdalla oleva rannikko on muodostunut laajasti hiekka- ja sorakerrostumista. Retkipolullamme olikin kilometrimäärin upottavia hiekkadyynejä.

Saavuttuamme Porin tienoille saimme mukaamme oppaan, jolla oli runsaasti paikallista tietoa alueen historiasta ja eläimistä. Oppaalla oli myös erityisen laajat tiedot kasveista ja niiden vaikutuksista terveyteen.

Aluksi kuljimme pienen matkan leveätä metsäpolkua, kunnes saavuimme meren rannalle. Rannan kaislikko oli tavattoman runsasta vielä talven jäljiltä ja peitti näköalan merelle. Apu oli kuitenkin lähellä, koska kaislikon läpi kulkivat portaat näköalatasanteelle. Näitä korokkeita oli kaislikon kohdalla lukuisia. Hiekkarannalle johti rantaa myötäilevä puinen polku.

Oppaamme kertoi, mitkä linnut ja muut eläimet pesivät näillä alueilla. Meillä oli mahdollisuus nähdä esimerkiksi merikotka, merihanhi, meriharakka tai jopa kauris. Siispä tutkistelimme silmät suurina näemmekö tunnistettavia lintuja. Jotkut meistä olivat ottaneet mukaansa kiikarit, joilla oli helpompi havaita lintuja. Näin yhden merikotkan ja kauriin, joka loikki rannan kaislikossa. Opas kertoi myös veden laskusta ja noususta ja läheisestä saaresta, jonne voi mennä kesällä vain kahlaten.

Jalat upposivat joka askeleella ja rannan dyynit eivät näyttäneet lähentyvän millään. Taivalsimme hiekkassa noin 5 kilometriä, kunnes saavuimme bussille. Erityisen hyvän lounaan jälkeen lähdimme kotimatkalle. Olimme kaikki tyytyväisiä hiukan erilaiseen luontoretkeen maastoineen. Koko kesän muistimme monipuolista retkeämme, johon sisältyi pokkeuksellista tietoa ja runsaasti hyvää mieltä.



# Kesäyössä Nukuttiin ulkona



**SUOMEN LATU RY** järjestää monenlaisia valtakunnallisia tapahtumia, joihin voi osallistua aivan kotipaikkakunnallaan. Yksi tällainen on Nuku yö ulkona -tapahtuma. Viime vuonna se ajoittui päivämäärälle 19.6.2017. Kangasalan Latukin innostui asiasta ja järjestimme yöpymisen tapahtumaan Laipanmaan sydämessä tuolla Luopioisten kantilla sijaitsevalla Pihtilammella.

Tuona lauantaina suunnistin paikalle jo hiukan puolen päivän jälkeen mukana vanha – siis todella vanha mutta käyttökuntoinen – armeijan entinen joukkueteltha ja pieni kahden hengen kupolitetta sekä jätesäkillinen polttopuita. Olimme luvanneet järjestää majoitusta sellaisillekin, joilla ei ole omaa telttaa.

Minäpä pystyttelin tuon Luopioisista lainaksi saadun sodan nähneen telthan avokalliolle hiukan laavun takapuolelle. Hiukan hitaasti pystytys yhdeltä mieheltä kävi, mutta lopulta teltha seisoj ojenuksessa kuin olisi ollut paikallaan aina. Ja koska aurinko lämmitti selkäni tuossa pystytystouhussa hiekeen asti, oli aika kiehauttaa nokipannukahvit. Siinä kahvitellessani ohi kulki pari isää kolmen pojan kanssa, olivat menossa yöpymään Korppivuorelle. Lupasivat tulla myöhemmin uimaan kunhan pystyttävät telhat ensin. Auringon lähetessä puiden latvoja alkoi nuotiopaikalle kokoontua myös meidän tapahtumaamme saapuvia yöpyjiä. Kaiken kaikkiaan meitä kertyi 11 henkeä ja 1 koira. Porukoilla oli lähes kaikilla oma pikkuteltha mukana, niinpä minä sain isoon telhtaan vain yhden nukkujan.

Illan ratoksi kävelimme katsomaan Pihtilammen siltaa ja havaitsimme myös joutsenparin uiskentelevan lammen toisessa päässä. Lammen rantasuolla tutkailimme muurainten varsia selvittääksemme tuleeko muuraimia. Nuotiopaikalle palattuumme paistoimme makkaraa ja nautimme nokipannukahvia – olin nimittäin keittänyt sitä uuden pannullisen. Siinä sitten jutusteltiin ja Korppivuoren porukka tuli uimaan ja minäkin innostuin lämpimän veden houkuttelemana uimaan Pihtilammen tämän Luopioisten puoleisen pään keskellä olevaan saareen ja takaisin. Ilta kului rattoisasti ja puoliyön tietämillä siirryimme telthojen suojiin seurustelemaan Nukkumatin kanssa.

Aamulla heräilimme pirteinä ja nautimme kenttäaamiaisen kukin omista eväistään. Kahvi ja teevesi olivat minulla jo valmiina. Sunnuntaikin osoittautui aurinkoiseksi ja niinpä osa porukasta lähti vaeltamaan polkua pitkin Rajalan kämpälle, missä parilla yöpyjällä oli auto odottamassa. Olivat nimittäin vaeltaneet sieltä jo tulomatkalinkin. Heille kertyi Pihtilammen lenkin kiertämisestä patikkamatkaa yhteensä 12 kilometriä. Minä kasailin rauhassa ison telhtani ja palautin sen lainaajalle kiitosten kera.

Mielestämme yöpymistapahtuma oli onnistunut kokonaisuudessaan, varsinkin kun koko kesän aurinkoiset päivät jäivät määrältään vähäisiksi. Taisivat Laipanmaan haltijat olla meille suosiollisia, jotta poikkeaisimme uudelleen. Niinpä päätimme osallistua tämän vuoden tapahtumaan Laipanmaan Sahalahden puoleisella laidalla olevalla **Verkköjärven laavulla 5.9.2018**. Sinnekin pääsee autolla melkein viereen ja Rajalan kämpältäkään ei ole pitkä matka. Tämä sopii oikein hyvin myös lapsiperheille. Tapahtumasta tiedotetaan Kangasalan Ladun kotisivuilla ja Kangasalan Sanomissa lähempänä tapahtuma-ajankohtaa. Tervetuloa mukaan!



# Lentopallo / Kuntosali

Kangasalan Ladun liikuntamuotoihin on kuulunut **lentopallo** jo vuodesta 2006 lähtien. Aluksi kokoonnuttiin ”vanhan” lukion liikuntasalissa. Tällöin osanottajia oli parhaimmillaan kolme kentällistä. Alkuun osa pelaajista oli nuoria sekä joitain naisiakin oli mukana. Lukion käyttökiellon jälkeen siirryttiin Huutijärven koululle, sitten Suoramalla koululle ja sieltä taas takaisin Huutijärvelle. Kaksi viimeistä vuotta Suoramalla pelattiin ns. poikien kutsumana ”yövuorona” eli pelit päättyivät klo 22. Tällöin osanottajien määrä putosi, joskus oli vain kuusi pelaajaa ja silloin pelattiin ns. kolmen metrin rajalla. Nyt on taas päästy inhimillisempään peliaikaan ja osallistujien määrä on noussut. Paikalla on ollut jopa kolme kentällistä pelaajaa. Pelaajat ovat iältään pääsääntöisesti eläkeikäisiä miehiä. Kysymys on samalla sosiaalisesta tapaamisesta liikunnan merkeissä.

**Peli-ilta on maanantaisin Huutijärven koululla klo 18.30–20.**

**Kuntosalitoiminta** aloitettiin Pitkäjärven koululla 2014, vuoro oli kerran viikossa.

Osallistujia oli heti aloitusvuonna lähes niin paljon kuin salille kerralla sopii. Kaudelle 2017–2018 otettiin viikolle myös toinen vuoro ja molemmille illoille on riittänyt sopivasti väkeä. Kokeilimme kuntosalivuoroa myös viime kesänä. Sinnekin löytyi osallistujia ja päätimme hakea vuoroa myös ensi kesäksi.

**Salivuorot ovat maanantaina klo 17–18 ja keskiviikkona klo 18–19.**

Ensi kesän vuoro pyritään saamaan maanantaille.

Niin lentopallo- kuin kuntosaliliikuntakin antavat osallistujille virkeyttä ja ylläpitävät kuntoa. Yhteinen liikunnallinen harrastus antaa voimia arjessa jaksamiseen. Vuositasolla näihin lajeihin kirjataan yli 400 osallistumiskertaa.



## Tuntureille, pliiis!

”Hyry-Sysy” taas valtatieä huristaa,  
pohjoiseen päin joukkoamme kuljettaa.  
Koossa on jälleen vaeltajain ryhmä tuttu,  
ruskaretkeläisiä ollaan, nääs – hyvä juttu!  
Tuntureille on meillä mieli päästä,  
helle, tuulet taikka sateet – ei valiteta säästä!  
Houkuttaa jylhän maisemain avaruus,  
tenhoaa myös Lapin hiljaisuus,  
värit hehkuvat, maiseman loisto tuo,  
luonto pohjoinen meitä kutsuu luo.  
Monet ystävät poluilla kohdata saa,  
ehkäpä myös iltariennoissa tanssittaa.  
Tärkeä on kaikille syksyn retki tää,  
rentoutua liikkuen, mieltämme virkistää.  
Liikkeelle mars – tuntureille siis,  
lähde mukaan, ystäväni. Pliis!

Ruskaretken lähtötunnelmissa  
viikolla 37/2012

**ANTTI NIKKINEN**



# Muumien Retkeilykoulu syksyn piristykseenä

Syksyn piristykseksi järjesti Kangasalan Latu ry Muumien Retkeilykoulun Kangasalan 3–7 vuotiaille lapsille. Syyskuun ja alkupuolen lokakuun tiistai-iltaisin kokoontui retkeilystä kiinnostuneita nuoria isien, äitien tai isovanhempien myötävaikutuksella Vallitun leirialueelle ratkomaan retkeilyn perusongelmia. Salaperäisiin metsien asioihin saatiin apua mukana seikkailuilta Muumihahmoilta, jotka olivat läsnä nukeiksi naamioituneina. Muumipeikko oli koonnut parhaat kaverinsa Nuuskamuikkusen, Hemulin, Nipsun, Tuutikin ja Pikku Myyn mukaan metsäretkelle. Tärkeät Muumimamma ja Muumipappa olivat tietenkin huolehtimassa että kaikki tarpeelliset varusteet tulivat mukaan ja leiriytyminen niisit onnistuivat.

Opeteltiin liikkumaan luonnossa ja havainnoitiin kasveja ja eläimiä, saatiin oppia retkikeittimien käytöstä ja erilaisten nuotiotulien rakentamisesta. Erilaiset kädentaidot (mm. makkaratikun tekeminen perunankuorimaveitsellä) tulivat tutuiksi ja muutamia

perussolmuja opittiin tekemään ihan itse sekä huolehtimaan kaverista. Retkeilyvarusteihin tutustuttiin melkein päädestä pitäen. Myös retkeilyturvallisuudesta ja hätätilanteessa toimimisesta saatiin perustietoa. Haavojen sitomisesta saatiin nähdä muutamia helppoja perussidoksia. Monta kurssin aikana sattunutta hupaisaa kommellusta sai vanhempienkin suun hymyyn ja nuoret kurssilaiset nauroivat riehakkaina. Eli hauskaa oli.

Syksyinen sää ei ollut aivan kaikkina iltoina kohdallaan, mutta pienistä sadekuuroista huolimatta onnistuttiin viemään

kurssiohjelma läpi. Viimeisen illan kruunasi makkaranpaisto ja kuuman mehun nauttiminen Vallitun hienolla laavulla. Eikä ilta sujunut ilman yllätystä. Kurssin päävetäjä Antti oli ottanut kotoa muurinpohjapannun ja ämpärillisen lettutaikinaa mukaansa. Niinpä illan huipennus olivat muurinpohjaleitetut mansikkahillon ja kermavaahdon kera. Ja niitä sai jokainen läsnäolija syödä niin paljon kuin jaksoi. Taikinaa vielä hiukan jäikin. Tunnelmaa pimenevään iltaan loivat tietenkin nuotio, mutta myös myrskylyhdyt, joita oli ripustettu laavun räystäään reunaan roikkumaan.

Hups! Meinasin melkein unohtua kertoa, että illan päähenkilöt olivat tietenkin kahdeksan Muumikurssilaista, jotka jakoivat tulla kaikkina iltoina kuuntelemaan ja seuraamaan **Antin, Sarin, Karin, Tiinan** ja **Osmon** opastusta retkeilyn perusteisiin. Kiitokset myös lasten vanhemmille ja isovanhemmille, jotka vahvasti myötäelivät mukana kurssin toiminnossa. Kotiinpäin nuoret innostuneet vaeltajienalut lähtivät kurssitodistus kourassa ja otsalampun valaistessa polkua kohti parkkipaikalla odottavaa isin tai äidin autoa. Kysyipä joku että milloin retkeilykoulu jatkuu?

Vastauksena tuohon kysymykseen kerron, että keväällä touko-kesäkuussa on tarkoitus pitää uusi Muumien Retkeilykoulu. Se pidetään myös mikäli mahdollista Vallitun leirialueella tai jossakin muussa kivassa paikassa. Silloin ovat hiukan toisenlaiset jutut mielessä, kun vuodenaika on toinen, mutta perusasiat pysyvät samoina. Kurssista ilmoitetaan Kangasalan Sanomissa ja tietoa siitä tulee myös Kangasalan Ladun kotisivuille.

Keväisin ja Muumimaisin terveisin,  
**Nikkisen Antti**, se lierihattuinen Muumipeikon kaveri



Muurinpohjaleitetta tunnelmavalaistuksessa



Haavojen sitominen on tärkeä taito. Tässä sidotaan malliksi käteen tullutta viiltahaavaa. Potilaana on Kari ja sideharsoa kietoo Antti.





## Kangasalan Ladulla on kaksi laavua



Naapin kotalaavu on Varsamäessä ja sijoittuu hiihtoreitin Liuksiala-Tavalpirtti välille.

### Huomioi seuraavat seikat:

- tulenteko palovaroituksen aikana on kielletty
- käytä puita säästeliäästi
- muista viedä roskat mukanas
- muista kirjata vieraskirjaan käyntisi
- älä turmele luontoa

## Syysretki Pukalaan

Perinteinen syksyn päivätretki tehtiin Pukalan retkeilyalueelle Orivedelle sunnuntaina 24.9. Patikkareitti kierteli Pukalan melko raskailla polkureiteillä, nousuja, laskuja, juurakoita, kiviä ja hiukan kosteitakin paikkoja reitille mahtui. Maisemat ovat Pukalassa hienoja, kauniita metsälampia, vihreitä sammalpohja kuusikoita, korkeita kalliojyrkänteitä ja tietysti upeat Pukalajärven rantamaisemat. Taukopaikoilla paisteltiin nuotiolla pariinkin kertaan makkarat ja syötiin repuissa olevat retkievääät. Perinteitä noudattaen retken päätteeksi oli yhteinen keittolounas pullakahveineen, jonka meille oli valmistanut Elämys Myllylän väki. Mahtavan hieno, aurinkoinen syyssää suosi tämänkin kertaista retkeämme. Pukalan polkuja tallasi tällä retkellä 38 latulaista. Ensi vuonna jälleen **syyskuun viimeisenä sunnuntaina retkeillään**, varaa päivä kalenteriisi.



Katajajärven laavu sijaitsee Aseman seudulla ja on Kaarinanpolun varrella.



# Muumien hiihtokoulu 2018



Muutamana huonolumisena talven jälkeen olemme tänä talvena saaneet nauttia lumesta ja sitä kautta talveen kuuluvista touhuista, hiihdosta, luistelusta ja mäenlaskusta. Muumien hiihtokoulujen viikonlopuksi valittiin 3.-4.1.2018 ja osallistujalistat alkoivat täyttyä nimistä. Sitten tuli lauha vesisateinen viikko ja ohjaaja alkoi jo huolestua, että häviääkö lumi sittenkin. Sorolan montussa näytti lumi riittävän ja lopulta sitä tuli vielä lisääkin ennen hiihtokouluviikonloppua. Mutta sitten alkoi pakkasen kiristyä. Viime hetken asti pohdimme, että onko ennustettu pakkasen liian kylmä pienimmille hiihtäjille, mutta päätimme järjestää hiihtokoulut sovituksi.

Olimme jakaneet hiihtokoululaiset kahteen ryhmään. Nuorempien ryhmä oli Muumiperhe eli 2–5-vuotiaat lapset yhdessä oman vanhemman kanssa. Ja isompien ryhmä oli Muumipeikot eli 5–8-vuotiaat lapset. Muumiperhe-ryhmässä oli 16 lasta ja Muumipeikot ryhmässä 15 lasta.

Ladut Sorolan montussa olivat todella hyvässä kunnossa, kiitos latumiehille. Pakkaskeli vähensi vähän luistoa, mutta reippaasti kaikki hiihtokoululaiset olivat mukana touhussa.



Suksilla menoa ja tasapainoa harjoiteltiin sekä ladulla että erilaisilla leikeillä. Sauvoilla ja sauvoilla. Sunnuntai-aamuna pakkasen oli vielä kireämpi, mutta lähes kaikki osallistajat tulivat paikalla toisenakin päivänä. Sunnuntaina aurinkokin tuli esiin pilvien takaa. Toisena päivänä kerrattiin ensimmäisen päivän oppeja ja päästiin harjoittelemaan myös mäenlaskua.

Hiihtokoulun päätteeksi kaikki saivat todistukset ja molempina päivinä hiihdon päätteeksi oli mukava mennä mehulle ja paistamaan makkaraa loimuavan nuotion ääreen. Kiitos apuohjaajille **Karille** ja **Kirsille** sekä nuotiomestarille **Antille**.





# Kangasalan Ladun tarkoitus, toiminta-alue ja kohderyhmät

Kangasalan Ladun toiminnan tarkoituksena on saada mahdollisimman moni ihminen liikkumaan säännöllisesti, oman kunnan edellyttämällä ehdoilla. Tutkimusten mukaan säännöllinen liikunta edistää kuntoa ja ylläpitää terveyttä edistävää toimintaa. Pääasiallinen toimintamme keskittyy retkeilyyn sen eri muodoissa. Toiminnassamme voi olla mukana vauvasta vaariin oman kunnan ja halujen mukaan. Toimimme koko kunnan alueella ja harjoitamme yhteistoimintaa lähikuntien latuyhdistysten kanssa.

## AIKUISLIIKUNTA

**Kuntolentopallo** 2.1.–14.5.2018 Huutijärven koululla maanantaisin kello 18:30–20:00, jatkuu mahdollisesti syksyllä.

**Kuntosali** 2.1.–13.5.2018 Pitkäjärven koulun kuntosali maanantaisin klo 17.00–18.00 ja keskiviikkoisin kello 18:00–19:00, jatkuu syksyllä, myös kesäajaksi varataan kuntosalivuoro jäsenistön käyttöön.

**Hiihtoretkiä** tammikuu–maaliskuu lumitilanteen mukaan

**Retkiluistelu** helmi- tai maaliskuussa jäättilanteen mukaan

**Lumikenkäretkiä** helmikuu–maaliskuu lumitilanteen mukaan

**Kevään patikkaretki**, koko päivän retki Sastamalaan vuoden 2017 retkeilypaikaksi valitulle Ritajärven luonnonsuojelualueelle sunnuntaina 20.5.2018

**Maastopyöräilykurssi** toukokuussa, Suomen Ladun kurssi

**Pyöräretki**, heinäkuussa reittivalinnasta riippuen 5–6 pv tai 2–3 pv

**Kävely- ja sauvakävelyretkiä** tehdään huhtikuusta marraskuuhun

**Frisbeegolfia** heitellään muutaman kerran kesällä

**Retki Hossan kansallispuistoon** Suomussalmelle elokuussa yhteistyössä Tunturikerho Kolbman kanssa, kesto 7 pv

**Rullahiihto** tutuksi kurssi elokuussa, Suomen Ladun kurssi

**Nuku yö ulkona -tapahtuma** lauantaina 5.9.2018. Verkkojärven laavulla Laipanmaassa

**Harjukävely**, patikoidaan päivän aikana reitillä Pälkäneeltä Kangasalle

**Kirkkovenesoutu**

**Kansallispuistoretki**, syksyn perinteinen ruskaretki Tunturikerho Kolbman kanssa sunnuntaina 30.9.2018

## LAPSET, PERHEET, NUORET

**Hiihto-/ulkoilupäivät**, koulujen hiihtolomaviikolla Kyötikkälän latukahvio auki joka päivä klo 11–15.

**Unelmien perheliikuntapäivä** yhteistyössä Sydänyhdistyksen kanssa, koko perheen ulkoilutapahtuma helatorstaina 10.5.2018

**Muumi hiihtokoulu** alle kouluikäisille helmikuussa

**Muumi retkeilykoulu** toukokuussa 2018

**Polkujuoksu**, muutama koko perheelle tarkoitettu polkujuoksutapahtuma kesällä, yhteisesti Tampereen Taivaltajien kanssa

**Marja- ja sieniretki** syyskuu–lokakuu, koko perheen voimin

**Koululaisten syyslomaretki** järjestetään lokakuussa 2018 (vko 42)

**Kynttiläretki-vaellus** koko perheelle Vallitun laavulle viikko 47 tai 48

**Uudenvuoden vastaanotto** Naapin kotalaavulla, 31.12.2018

## YHDISTYSTOIMINTA

**Toiminnan kehityshankkeet**, työryhmien perustaminen tarvittaessa, Suomen Ladun järjestämät kurssit (nuoria kiinnostavien tapahtumien haku)

**Toimihenkilöiden koulutus** (SL järjestökoulutukset) ja aktivointi

**Uusien vetäjien koulutus** (SL koulutukset/kurssit) ja sitouttaminen mukaan toimintaan

**Yhdistyksen kevätkokous** maaliskuussa 2018

**Yhdistyksen syyskokous**, marraskuussa 2018

**Suomen Ladun vuosikokoukset**, kevätkokous huhtikuussa Kiilopäällä ja syyskokous lokakuussa Espoossa

**Hämeen latualueen kokoukset**, latualueen kokoukset SL-liittokokousten yhteydessä ja syyskokous, jossa yhdistyksemme vetovastuussa, Kangasalla Kuhmalahden rantasaunalla lauantaina 6.10.2018

## YHTEISTYÖ

**Kunnan** liikunta- ja koulutoimen, kaavoituksen sekä naapurikuntien liikuntatoimen kanssa

**Naapuriyhdistysten** kanssa

**Maanomistajien** kanssa, joiden mailla on hiihtolatuja ja retkeilyreitit

**Suomen Ladun ja liike-elämän** kanssa

## VIESTINTÄ JA JÄSENHANKINTA

**Kotisivut:** kangasalanlatu.fi

**Facebook:** facebook.com/kangasalanlatu

**Muut:** sähköposti, paikallissanomat(KS/Shl) ja ilmoitustaulut, esim. lukio, päivittäistavara- ja messutapahtumat

**Jäsenhankinta:** erilaiset tapahtumat



## VARAINHANKINTA:

### Jäsenmaksutulot

### Tulot järjestetyistä tapahtumista

Latukahvion myyntitoiminta noin 15 viikkoa/vuosi, tammikuusta hiihtokauden loppuun

### Yhteiskunnan tuki

## MUUT:

**Kyötikkälän latukahvio**, latukahvio pidetään Kyötikkälässä auki tammikuun alusta hiihtokauden loppuun lauantaisin ja sunnuntaisin klo 11.00–16.00 ja hiihtolomaviikolla joka päivä klo 11.00–15.00.

## JÄSENMAKSU VUONNA 2018

Henkilöjäsen: **23,50**

Rinnakkaisjäsen (Henkilöjäsenenä toisessa yhdistyksessä): **13,00**

Perhejäsenyys (Samassa osoitteessa asuvat): **34,00**

Nuorisojäsen alle 20 v. ja Opiskelijajäsenyys alle 29 v.: **12,00**

Yhteistöjäsenmaksu: **27,00**

Kangasalan Latu ry:n tilinumero: Aito Säästöpankki FI60 4510 0010 0343 33

Jäseneksi voit liittyä suoraan Kangasalan Ladun kotisivulta [www.kangasalanlatu.fi](http://www.kangasalanlatu.fi) tai ota yhteyttä Suomen Ladun jäsenpalveluun [jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi)

Jäsentietojen muutokset:

Verkossa: [www.suomenlatu.fi/palvelukortti](http://www.suomenlatu.fi/palvelukortti)

Sähköpostitse: [jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi)

Puhelimitse: 044 722 6301

## Suomen Ladun jäsenenä saat mm. seuraavia etuja:

- Kangasalan Ladun tapahtumat ja tiedotteen
- Latu & Polku -lehden, ilmestyy viisi kertaa vuodessa
- Alennuksia Suomen Latu Kiilopäällä
- Tapaturmavakuutuksen Suomen Ladun ja jäsenyhdistysten tapahtumissa

Ja paljon muuta. Lisätietoa eduista saat [www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut](http://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut)

# Kangasalan Latu ry:n johtokunta 2018

**Puheenjohtaja** Osmo Vuorinen Metsäkulmantie 18, 36100 Kangasala as.

## Varsinaiset jäsenet

<b>Sihteeri</b>	Tiina Salminen	Kiertotie 25, 36200 Kangasala
<b>Varapuheenjohtaja</b>	Antti Nikkinen	Sappeentie 890, 36450 Salmentaka
	Kari Rovio	Kuussalontie 3, 36220 Kangasala
	Yrjö Kares	Mäyrävuorentie 3, 36200 Kangasala
	Marja-Liisa Ojala	Paatsamankuja 2 F, 36220 Kangasala
	Tarmo Myllyniemi	Mämmisuontie 1, 36220 Kangasala

## Varajäsenet

	Sari Kontio	Sorarinteentie 5, 36240 Kangasala
	Kalle Sistola	Hölkäsuora 6, 36220 Kangasala

**Rahastonhoitaja** Sirikka Vuorinen Metsäkulmantie 18, 36100 Kangasala as.

Seuraa ilmoittelua tapahtumista ladun kotisivuilta

[www.kangasalanlatu.fi](http://www.kangasalanlatu.fi) tai

Kangasalan Sanomien ”Seurat toimivat” -palstalta



## KEVÄÄN PATIKKARETKI SUNNUNTAINA 20.5.2018

Koko päivän retki Sastamalaan vuoden 2017 retkeilypaikaksi valitulle Ritajärven luonnonsuojelualueelle. Kävelymatka n. 10 km.  
Ilmoittautumiset: vuorinenosmo@gmail.com

## HOSSAN KANSALLISPUISTO VIIKKO 35, LÄHTÖ LA 25.8. PALUU LA 1.9.

Käyntikohteita myöskin mm. Kylmäluoman retkeilyalue, Kuusamon suurpetokeskus (Juuso-karhun koti), Julma-Ölkky (veneretki), Pikku karhunkierros sekä Kiutaköngäs.

Päivärepulla kuljettaisiin ja yöksi sisätiloihin – retkeilymajatyypinen majoitus.

Jos saadaan riittävä määrä lähtijöitä (n. 30 henkeä) niin otetaan bussi. Hinta-arvio matkat ja majoitus n. 400 € (ei ruokia). Retki yhteistyössä Tunturikerho Kolbman kanssa.

## NUKU YÖ ULKONA -TAPAHTUMA LAUANTAINA 5.9.2018

Verkkojärven laavulla Laipanmaassa.

## HARJUKÄVELY LOKAKUUSSA

Patikoidaan päivän aikana reitillä Pälkäneeltä Kangasalle.

## KANSALLISPUISTORETKI SUNNUNTAINA 30.9.2018

Syksyn perinteinen ruskaretki Tunturikerho Kolbman kanssa.