



Kangasalan Latu ry

JÄSENTIEDOTE 2020



**VUOSI 2019 SUJUI** perinteisissä merkeissä. Vakiintuneet toimintamuodot pyrittiin säilyttämään entisellään, uusia ei voida ottaa mukaan nykyisillä ohjaajaresursseilla. Jälleen kerran peräänkuulutan, jos olet kiinnostunut tulemaan aktiivitoimijaksi yhdistykseemme, olet erittäin tervetullut. Voit tuoda oman harrastuksesi mukanaasi ja harrastaa sitä porukassa. Meidän vakiintuneisiin harrastuksiin toivotaan myös lisää ohjaajia. Toiminnassamme mukana olevat voivat halutessaan osallistua Suomen Ladun ohjaajakoulutuksiin ilmaiseksi.

Vuosi 2020 on ensimmäinen yhdistyksemme uusien sääntöjen mukainen toimintavuosi. Suurin muutos jäsenistölle on se, että vuosittain on vain yksi vuosikokous, joka järjestetään keväällä. Kokouksesta tietoa tässä lehdessä jäljempänä.

Kangasalan kaupungin kanssa on jälleen saatu alulle yhteistoiminta iltapäiväkerhojen muodossa sekä alakoulussa että esiopetuksessa. Toivotaan, että yhteistyö tulee jatkumaan pienen katkon jälkeen uudelleen. Tähänkin toimintaan muutama ohjaaja olisi tervetullut mukaan, ota yhteyttä jos asia kiinnostaa.

Menneen talven kaikki lumitapahtumat jouduttiin peruuttamaan ja hiihtoladutkin olivat kunnossa vain muutamia päiviä. Toivotaan parempaa hiihtotalvea seuraavaksi, jolloin kaupungin hankkimat uudet lumitykit ovat toimintakunnossa. Ainakin tekolumelle päästään täällä meilläkin ensi talvena hiihtelemään.

Tulevista kevään, kesän ja syksyn tapahtumista löytyy alustavaa tietoa toimintasuunnitelmasta ja takasivun muutamasta poiminnasta. Tapahtumistamme tullaan ilmoittelemaan kotisivuilla, facebookissa, sähköpostilla ja lehti-ilmoituksissa. Lähde mukaan liikkumaan – ulkoilutapahtumamme ovat avoimia kaikille.

Terveisin,

**Osmo Vuorinen**

puheenjohtaja

puh. 0400 883 714, vuorinosmo@gmail.com

# Jääkentällä

Itseni liukuun potkaisen,  
auringonpaisteesta nauttien  
jääkenttää laajaa hallitsen.  
Rannat vapauttain rajoittavat vaan,  
toki salmipaikkoja varoa saan.  
Kaukaisia saaria tavoittaen  
kaartelen, piruettejakin luistellen.  
Kiiltävään pintaan viiltelen  
jäljet terillä luistimien.  
Kun nälän tuntemuksen  
koen jälkeen ponnistusten,  
rannan kivelle istahtaen  
eväät repustani kaivelen.  
Voileipää hartaana pureskelen  
ja sen kahvilla vatsaan huuhtelen.  
Lämpö auringon kasvojani hyväilee  
ja lepäilemään houkuttelee.  
Innostaa jää kiillollaan  
mua matkaani jatkamaan.  
Luistelen vauhdista hurmaantuen,  
kunnes tunnen mä viileyden.  
Kas, metsänreunanä tää  
aurinko verkalleen vajoaa.  
Nyt kotirantaa päin  
riennän kiirehtäin.  
Hämärä illan hyväillen  
mua saattelee hyvästellen.  
Sain päivän aurinkoisen  
viettää hurmassa luistimien.

**ANTTI NIKKINEN**

Omistettu retkiluistelevalle **Eki Karlssonille**,  
Suomen Ladun toiminnanjohtajalle hänen  
50 v. merkkipäivänään 2019.





# Ari Eerolalle toiminta Ladussa on laadukasta vapaa-aikaa

**KANGASALAN LADUN HALLITUKSEEN** valittiin viime vuosikokouksessa 54-vuotias **Ari Eerola**, joka toimii myös yhdistyksen www-vastaavana. Hän on paljasjalkainen kangasalalainen, lähtöisin Varalan kylästä Pälkäneen rajalta.

Milloin tulit mukaan Suomen Ladun Kangasalan yhdistyksen toimintaan, ja mikä houkutteli erityisesti?

– *Mistään hetken mieltäjohteesta ei ollut kysymys. Tulimme mukaan noin 15 vuotta sitten koko perheen voimin, kun lapset olivat vielä alakoulussa. Osallistuimme syysloman aikana useina vuosina Kangasalan Ladun järjestämille retkille esimerkiksi Seitsemisen kansallispuistoon.*



Voiko sanoa, että retkeilykärpänen puri oikein kunnolla?

– *Siitä lähti ajatus käydä Seitsemisessä retkellä myös perheen kesken. Kun kymmenkunta vuotta olimme lähinnä retkeillen tutustuneet Kangasalan Ladun toimintaan, ajattelin, että olisi aihetta liittyäkin jäseneksi. Liityin syksyllä 2014 ja alusta asti olen ollut vaimoni kanssa aktiivisesti mukana Ladun kansallispuistoretkillä sekä Karin (Rovio) kävelyretkillä lähialueella.*

Retkeily on ollut perheellesi siis mieluisin tapa olla toiminnassa mukana?

– *Kyllä. Omat lapset ovat nyt aikuisia, mutta he olivat pitkään retkillä mukana. Porukalla tehdyt retket uusiin kohteisiin ovat yleensäkin mielekkäitä tapoja viettää vapaa-aikaa.*

Olen kuullut, että harrastat avantouintia?

– *Innostuin siitä käydessäni Kiilopäällä. Siellä pulahdin ensimmäisen kerran kylmään veteen ja jäin koukkuun. Käyn talvuihinalla yleensä kerran viikossa. Harrastus tuo mielenvirkeyttä ja yöuni todella maistuu sen jälkeen.*

Koetko Ladun toiminnan hyväksi vastapainoksi työllesi?

– *Olen ammatiltani tekninen kiinteistöhoitaja ja työ on välillä aika hektistä. Harrastuksen parissa Ladussa mieli lepää, kun pääsee retkille esimerkiksi metsään.*



## Sunnuntaikävelyt

Sunnuntaiaamun kävelyt klo 10 **Rovion Karin** johdolla eri puolille Kangasalan polkuja ovat jo muodostuneet aika monelle meistä tavaksi. Kohteina viime vuonna olivat mm. Katajajärvi, Lamminrahka, Heramajärvi, Haralanharju, Säynäjärvi, Lintuvuori, Laipanmaa ja Tampereen puolella Kintulamin luonnonsuojelualueella käytiin parikin kertaa. Hienot ja vaihtelevat maastot ovat meillä aivan vieressä harjuineen, järvineen, kalliorinteineen ja rotkoineen. Jos et ole vielä ollut näillä mukana, lähde mukaan heti tämän kevään ensimmäiselle retkelle. Kohdealueet ja aikataulut tiedotetaan Kangasalan Sanomissa, facebookissa ja sähköpostilistalaisille. Jos et ole mukana sp-listalla, lähetä minulle sp-osoitteesi, niin saat jatkossa tiedot tulevista tapahtumista sähköpostiisi: [vuorinenosmo@gmail.com](mailto:vuorinenosmo@gmail.com)





# Hallituksen uuden jäsenen tervehdys!

**ALOITIN UUTENA JÄSENEenä** Kangasalan Ladun hallituksessa meneillään olevalla toimintakaudella. Suomen Ladun jäseneksi liityin aikoinaan Kokkolan Latuun. Nykyisenä tamperelaisena halusin siirtyä Kangasalan Latuun. Se oli luontevin valinta ajatellen asuinseutuani.

Miksi kannattaa olla latulainen? Suomen Ladun toimintaperiaatteet tukevat omia elämäntapojani: aktiivisuutta liikkua ja olla vuorovaikutuksessa luonnon kanssa. Paikallistasolla Kangasalan Ladussa minulla on mahdollisuus toimia yhteistyössä ja edistää liikkumista kanssakulkijoille.

Tein pitkän työurani ihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen ja palauttamiseen.



Toimin terveysalan opettajana ja osan työvuosistani paljon esillä olevassa sosiaali- ja terveysalan hallinnossa. Nyt eläkkeellä voin olla mukana vapaaehtoistyössä, jossa minulla on mahdollisuus ylläpitää ja edistää liikkumisen iloja sen eri muodoissaan.

Itse olen tottunut liikkumaan paljon yksin. Silloin saan henkistä latautumista omien ajatusteni parissa. Varsinkin työssä ollessani aamuiset juoksulenkit matsäpolulla antoivat latautumista henkiseen työhöni. Työasiat selkiytyivät ja olin valmis päivän haasteisiin. Eläkkeellä saan jakaa ajankäyttöni omien arvovalintojeni mukaisesti. Kolmen lapsen äitinä ja kohta kuuden lapsenlapsen mummuna haluan siirtää liikkumisen riemua. Kokea lastenlasteni kanssa luonnon tarjoamia ihmeellisyyksiä.

Vapaaehtoistyössä jaan aikaani lapsille ja vanhuksille. Olen aina arvostanut myös käden taitoja. Erilaiset käsityöt vieläkin koukuttavat. Ajatuksenjuoksua ylläpidän osallistumalla mielenkiintoisiin luentoihin ja palaverihin. Minua kiinnostavat uudet asiat ja ajassa mukana oleminen. Viime vuodet työstin kirjaa lapsuusmuistoistani ja sukujuuristani ajatellen jälkikasvuani. "Aitälläistako oli mummun lapsuus", lapsenlapseni voivat aikanaan todeta.

Luonto on meille suomalaisille "rauhan tyyssija". Kuinka terapeutisena koenkin liikkumisen metsäpoluilla. Tutkimukset todentavat, että rakennetun ympäristön kävelytiet eivät tarjoa samaa vaikutusta. Esimerkiksi

talvisella hiihtoladulla tervehdimme vastaantulijaa hymy kasvoilla. Kuinka moni tekee tämän saman eleen, kun kohtaa toisen ihmisen vaikkapa kävelytiellä.

Olen innolla mukana Kangasalan Ladussa ja sen toiminnassa meidän kaikkien hyväksi ja hyvinvoinniksi, junioreista senioreihin! Toivotan Kangasalan Ladun jäsentiedotetta lukevalle liikkumisen iloa!

## Latulaisen vapaaehtois-työtä lasten parissa



"Pysähdy hetkeksi. Nauti vuodenaikojen rikkaudesta, luonnonantimien runsaudesta, elämistön moninaisuudesta ja raikkaasta ilmasta. Viritä aistisi luontotaajuudelle ja ole valmis ottamaan luonnon ihmeellisyys vastaan kaikessa väriiloistossaan. Mahdollista ja välitä nämä kokemukset myös lapsille ja perheille." (Suomen Latu 2019, Lapset ja perheet luontoon esite).

Kangasalan Latu pyrkii vastaamaan yllä esitettyyn haasteeseen. Alkaen vuonna jatkamme Metsäretki-toimintaa iltapäiväkerhoikäisten koululaisten parissa. Latulainen on iltapäiväkerhon ohjaajan mukana toteuttamassa metsäretkiä. Latulaisella on mahdollista antaa aikaansa lapselle. Ihmetellä yhdessä lapsen kanssa luonnon ihmeitä, mitä milloinkin tulee vastaan tai keskittyä tiettyyn teemaan. Aikuinen on "lisäkäsiparina" iltapäiväkerhon ohjaajille.

Lisäksi Suomen Ladulla on menossa valtakunnallinen hanke "Ilo kasvua ulkona". Hankesuunnittelijana toimii Tuija Laitinen Suomen Ladusta. Hankkeen tarkoituksena on yhteistyössä Ladun jäsenyhdistysten ja julkisten varhaiskasvatusta toteuttavien yksiköiden kanssa mahdollistaa lasten kosketusta ja eläytymistä luontoon. Varhaiskasvatuksen oppimisympäristö laajenee rakennetusta ympäristöstä ympäröivään luontoon. Eri puolilla Suomea olevat paikallisyhdistykset voivat osallistua tähän hankkeeseen.



Mekin Kangasalan latulaisina osallistumme hankkeeseen yhteistyössä Kangasalan varhaiskasvatuksen kanssa. Tarkoituksena on käynnistää yhteistyötä aluksi yhdessä varhaiskasvatusyksikössä. Latulaisten mukanaolo on vapaaehtoista, ja jo yksikin mukanaolokerta tuo lisävahvistusta ja väriä lapsiryhmään. Latulaisille tarjoutuu mahdollisuus omalta osaltaan jakaa elämyksiä ja luonto-osaamista kasvavalle sukupolvelle. Vastavuoroisesti lasten oivallukset ja luovuus virkistävät osallistuvaa latulaista. Vuorovaikutus lasten kanssa tarjoaa oppimista ja kokemuksia kaikille mukanaolijoille.

Latulaisena olet varmaan huomannut, että Suomen Ladulla on tarjolla ohjaajakoulutusta erilaisiin toimintamuotoihin.



## Sinä Latulainen – tattu tilaisuuteen!

Voit jakaa arvokasta luonto-osaamistasi ja kokemustasi yhdessä lasten kanssa

1

**Osallistumalla varhaiskasvatuksen hanketoimintaan**  
”Ilo kasvaa luonnossa”

2

**Tai olla osallisena koululaisten (eka ja tokaluokat) iltapäiväkerhojen metsäretki -toiminnassa.**

Ilmaise kiinnostuksesi ja kysy lisää Kangasalan Ladun hankkeen yhdyshenkilöltä, **Sirkkaliisa Karttuselta**, puh. 050 491 4507.



# Retkelle lasten kanssa

## Vinkkejä koko perheen retkeilyyn

Retkeily on yksi yksinkertaisimmista ulkoilun muodoista, silloin kun siitä ei tehdä hankalaa. Mukavat kengät jalkaan, eväät reppuun ja polulle. Periaatteessa myös lasten kanssa retkeillessä tilanne on näin, mutta monesti asiat eivät suju aivan niin täydellisessä harmoniassa kuin aikuinen on mielessään kuvitellut. Seuraavien vinkkien avulla voidaan ennakoida mahdollisia ongelmakohtia, oikoa kiukkukiharoita tai löytää uudenlaista hauskuutta koko perheen retkille.

### 1. HÄMÄYS

Monelle aikuiselle retkeily on samaa kuin patikointi. Lapsen mielestä polkujen talleaminen mielessä vain määränpää, on ehkä tylsimpiä asioita, mitä hän voi kuvitella. Sen sijaan, jos lapselle kerrotaan, että nyt lähdetään metsäseikkailulle, mennään katsomaan jännittävää puroa tai vaikka etsimään hauskan muotoisia puun lehtiä, on lähtökohta jo aivan toinen.

### 2. EVÄÄT TEKEVÄT RETKEN

Retken eväitä kannattaa aina hehkuttaa ja mielellään antaa lapsen myös toivoa jotakin, jota hän mielellään söisi. Eväitä pitää olla riittävästi ja jokaiselle oma juomapullo sekä hieman naposteltavaa. Kun eväät ovat mukana, piipahdus lähimetsäänkin tuntuu ihan oikealta retkeltä.

### 3. LÄHELTÄ LIIKKEELLE

Retki suunnitellaan perheen pienimmän jaksamisen mukaan. Alle 5-vuotiaalta voi odottaa, että hän jaksaa kerrallaan kulkea 30-45 minuuttia ja silloinkin on hyvä pysähtyä välillä ihmettelemään muurahaiskekoa, popsimaan mustikoita tai etsimään täydellistä keppiä. On parasta aloittaa helpolla, lyhyellä ja pienellä retkellä, jonka kaikki jaksavat ja josta kaikille jää hyvä mieli. Voimien ja retkeilykokemuksen karttuessa ja innon kasvaessa retkien kestoa voi sitten pikkuhiljaa pidentää.

### 4. KUNNOLLISET VARUSTEET KAIKILLE

Kaikilla retkeilijöillä, lapsia myöten, pitää olla asian- ja säänmukaiset ja sopivankokoiset ulkoiluvarusteet. Hiertävät kengät tai paleleminen pilaavat kenen tahansa retken. Kannattaa myös käyttää hetki sääennusteiden tutkailuun ja varautua tarvittaessa varavaatteilla.

### 5. LIIKKEELLE TÄYSIN VATSOIN

Lähdön hetkellä varmistetaan, että kaikki ovat syöneet ja kaikki ovat käyneet wc:ssä, jottei retkeä tarvitse aloittaa tyhjentämällä eväsvarastoa tai puskaa etsien.



## 6. KATSELKAA YMPÄRILLENNE

Mitä pienempiä lapsia on mukana, sitä enemmän on varattava aikaa luonnon ihmettelyyn. Aikuisen ei tarvitse olla huolissaan, jos biologian tunnin opit ovat unohtuneet. Tutkikaa ja oivaltakaa yhdessä, lapsi ei kaipaa tiedon kaatamista vaan yhteisiä hetkiä.

## 7. TEHKÄÄ KÄVELYSTÄ HAUSKAA

Jo pelkästään poluilla kävely on hauskeempaa kuin tien tallaaminen, mutta hauskuutta voi lisätä erilaisilla rooleilla. Jos kuljette merkittyä reittiä, lapset voivat toimia retken ”oppaina”, eli heidän tehtävänä on seurata merkkejä. Kävelyyhin voidaan lisätä myös erilaisia bongaustehtäviä, esim. kuinka monta lintua ehditään nähdä tai kuulla seuraavaan polun risteykseen mennessä, löytyykö sieniä tai kuka näkee ensimmäisenä tikan kolon. Myös jos vastaan tulee upea kiipeilykivi, käytetään hetki kiipeilyyn ja jatketaan sitten matkaa. Aikuiset kiipeivät myös!

## 8. RUPATELKAA

Etenkin isompien lasten kanssa luonnossa tulee juteltua aivan erilaisista asioista kuin arjen pyöryksessä. Käyttäkää tilaisuus hyväksenne!

## 9. HUOMIOIKAA MAHDOLLISET PELOT

Jos lapsella on hämähäkki- tai muu kammo, ei hän todennäköisesti voi sille mitään. Tiedosta, huomioi ja ennakoi se ja varmista, ettei mahdollinen paniikkikohtaus aiheuta vaaratilannetta. Pelon vähättely voi pahentaa tilannetta tai ainakin vähintään tekee retkeilystä epämiellyttävää kaikille. Sen sijaan pelon kohtaaminen yhdessä turvallisesti esimerkiksi hämähäkin puuhia tarkkailemalla, voi pelko vähentyä ainakin siedettävälle tasolle.

## 10. ANTAKAA TILAA MYÖS HILJAISUDELLE

Ei kannata pelätä hetkeä, jolloin ei ole mitään puhuttavaa tai taukopaikalla tekemistä. Retkeilyssä se hetki tulee yleensä ihan luonnostaan ja kertoo vain siitä, että luonto tekee tehtävänsä. Jos lapset valittavat taukopaikalla, ettei ole mitään tekemistä, ei aikuisten tarvitse ruveta keksimään sellaista. Usein tylsyytys on luovien leikkien paras lähde.

## 11. YLLÄTYSSHERKKU PELASTAA TIUKAT TILANTEET

Aikuisella kannattaa olla varattuna jokin ylimääräinen herkku, jonka avulla voidaan luovia tiukassa tilanteessa. Kun väsy tai kiukku yllättää, on hyvä istahtaa hetkeksi alas, mutustella vaikka suklaapatukat ja jatkaa sen jälkeen. Toimii myös aikuisille!

## 12. LUONNOSSA OLLAAN VIERAINA

Vaikka metsään mahtuukin ääntä ja liikettä, on hyvä myös opettaa, että metsä on eläinten koti ja siellä saattaa olla muitakin ihmisiä liikkeellä, jotka ovat ehkä lähteneet etsimään rauhaa ja hiljaisuutta. Toimitaan siis luontoa ja muita ihmisiä kunnioittaen, aikuiset näyttävät esimerkkiä.




Naapin kotilaavu on Varsamäessä ja sijoittuu hiihtoreitin Liuksiala-Taivalpirtti välille.

## Kangasalan Ladulla on kaksi laavua

Huomioi seuraavat seikat:

- tulenteko palovaroituksen aikana on kielletty
- käytä puita säästeliäästi
- muista viedä roskat mukana
- muista kirjata vieraskirjaan käyntisi
- älä turmele luontoa



Katajajärven laavu sijaitsee Aseman seudulla ja on Kaarinanpolun varrella.



# Kevätretki

## Torronsuon kansallispuistoon

19.5.2019

**LIIKKEELLE LÄHDETTIIN KANGASALTA** klo 7.00. Tampereelta ajeltiin Forssan kautta Torrronsuolle. Patikoimaan lähdettiin 37 hengen porukalla Kiljamon P-paikalta Torrronsuon reunasta. Alussa oli pieni nousu Kiljamon lintutornille, minne melkein kaikki kiipesivät ihastelemaan maisemia. Tornilta alkoivat pitkospuut suon yli, joita riittikin näkymättömiin. Onneksi oli kuiva keli, ettei puupolulla tarvinnut liukastella. Suon jälkeen tuli vastaan vanha Härksaaren louhos, missä pidettiin kahvitauko ja tutustuttiin infotauluista alueella olleeseen kaivostoimintaan. Tästä jatkettaessa oli edessä metsäpolkuja ja pätkä soratietä nuotiotaukopaikalle Idänpään kallion laavulle. Sielläkin oli lintutorni, josta avautui koko Torrronsuo hienosti nähtäville. Iltapäivällä tauon jälkeen käveltiin helteisessä säässä Torron historiallisen kylän läpi päätielle, josta bussilla ajeltiin Hämeen luontokeskukseen. Kävelyreitit pituus oli noin 8 km. Reitti on helppokulkuinen ja soveltuu hyvin koko perheen retkikohteeksi.

Retken päätteeksi tutustuimme Hämeen luontokeskukseen. Henkilökunta esitteli keskuksen toimintaa ja katselimme videoesityksen auditoriossa. Erinomainen yhteislounas nautittiin seisovasta pöydästä.





# Syysretki

Evon retkeilyalueelle

29.9.2019



**SÄÄENNUSTE LUPASI SADETTA** meidän retkipäiväksi ja aika paljon vettä satelikin Evolle päin ajellessa. Onneksi lähtöpaikalle tullessa sade oli tauonnut – ainakin hetkeksi. Reitti sadepäivänä tulisi olemaan näillä Evon retkeilyalueen vähemmän kuljetuilla poluilla aika raskas melko vaikeasta maastosta johtuen. Heti kävelyn alussa nostettiin hiet pintaan nousemalla kalliorinne Hakovuorelle. Hakovuoren lenkin poluilla mäkiä todella riitti. Nuotiotauko pidettiin puolimatassa Sorsakolun laavulla. Siitä jatkettiin Savijärven rantaa kohti Keltaojan laavua, huilaustauko tosin pidettiin jo hiukan ennen laavua. Vähän laavun jälkeen oli ehkä reitin jännittävin kohta. Sateista johtuen Keltaojan vesi oli noussut tosi paljon ja ojan ylittävät pitkospuut olivat selvästi veden pinnan alapuolella. Kukaan ei kuitenkaan onneksi astunut harhaan, kengät vähän kastuivat, mutta oltiin jo lähellä maalia. Toinen mieleen jäänyt vaativa kohta oli jyrkkä louhikkorinne hiukan ennen Sorsakolun laavua, mistä selvittiin myös, kun maltilla mentiin. Reitin pituus oli noin 12,5 km. Maisemat olivat vaihtelevan hienoja, eikä tihkusateinen päivä pahemmin menoa haitannut.

Retki päätettiin yhteiseen HAMK:n tarjoamaan keittolounaseen Tuulenpesän nuotikatoksella. Tälle retkelle uskaltautui mukaan 32 latulaista.





# Kangasalan Ladun tarkoitus, toiminta-alue ja kohderyhmät

Kangasalan Ladun toiminnan tarkoituksena on saada mahdollisimman moni ihminen liikkumaan säännöllisesti oman kunnon edellyttämällä ehdoilla. Tutkimusten mukaan säännöllinen liikunta edistää kuntoa ja ylläpitää terveyttä. Ohjelmaamme kuuluu esimerkiksi monimuotoinen retkeily, sisäliikuntalajeista lentopallo ja kuntosali, Suomen Ladun erilaiset teematapahtumat sekä lapsia liikuttavat Muumien hiihto- ja retkeilykoulut. Toiminnassamme voi olla mukana vauvasta vaariin oman kunnon ja halujen mukaan. Toimimme Kangasalan ja lähikuntien alueella ja harjoitamme yhteistoimintaa lähikuntien latuyhdistysten kanssa.

## AIKUISLIIKUNTA

**Kuntolentopallo**, haetaan kaupungilta vuoro yhden kerran viikossa maanantai-illaksi, kevätkaudella Huutijärven koululla klo 16.30, syyskauden paikka ja aika vielä avoin.

**Kuntosalivuoroja** haetaan kaupungilta kevät ja syyskaudeksi, Pitkäjärven koulun kuntosaliin maanantaiksi klo 17–18 ja keskiviikoksi kello 18–19. Mikäli halukkaita riittää, myös kesäajaksi varataan kuntosalivuoro jäsenistön käyttöön.

**Hiihtoretkeä** tammi–maaliskuussa lumitilanteen mukaan

**Retkiluistelu** helmi- tai maaliskuussa jäätilanteen mukaan 1-2 kertaa

**Lumikenkäretkeä** helmi–maaliskuussa lumitilanteen mukaan 1-2 kertaa

**Kevään patikkaretki**, koko päivän retki tehdään toukokuussa, kohteena Helvetinjärven kansallispuiston eteläinen polkureitti n. 14 km

**Kävelyretkeä** lähimaastoihin tehdään sunnuntaisin klo 10 huhtikuusta marraskuuhun

**Frisbeegolf** kesällä 2–3 kertaa

**Kirkkovenesoutu** Haapaniemi Hautsaaren kota Roineella

**Melontaretki**, aika ja paikka avoin

**Nuku yö ulkona -tapahtuma**, Suomen Ladun teemapäivänä 29.8. Lapinsaaren laavun maastossa Toosilaniemessä Vesijärven rantamaisemissa

**Harjukävely**, patikoidaan päivän aikana reitillä Pälkäneeltä Kangasalle lokakuussa

**Kansallispuistoretki**, syksyn perinteinen ruskaretki Tunturikerho Kolbman kanssa patikoidaan syyskuun viimeisenä sunnuntaina 28.9. Nuuksion kansallispuistossa.

## LAPSET, PERHEET, NUORET

**Luontoretkeilyä** Kangasalan kaupungin varhaiskasvatuksen kanssa kevätkaudella 1–2 ryhmää/vko, ryhmille päättäjäiset jollain laavulla esim. Vallittu

**Hiihto-/ulkoilupäivät**, maalisi–huhtikuussa lumikenkäillen tai patikoiden Katajajärven laavulle koko perheen voimin

**Muumi-hiihtokoulu** alle kouluikäisille helmikuussa

**Muumi-retkeilykoulu** toukokuussa Vallitun laavun lähimaastossa

**Polkujuoksu**, muutama koko perheelle tarkoitettu polkujuoksupahtuma kesällä, yhdessä Tampereen Taivaltajien kanssa

**Marja- ja sieniretki** 20.9. Suomen Ladun sienikiertue, koko perheelle

**Koululaisten syyslomaretki** järjestetään lokakuussa (vko 42)

**Kynttiläretki** koko perheelle Vallitun laavulle viikko 47 tai 48

## YHDISTYSTOIMINTA

**Toiminnan kehityshankkeet**, työryhmien perustaminen tarvittaessa, Suomen Ladun järjestämät kurssit (nuoria kiinnostavien tapahtumien haku)

**Toimihenkilöiden koulutus** (SL järjestökoulutukset) ja aktivointi

**Uusien vetäjien koulutus** tarpeen mukaan koko toimintakautena (SL koulutukset/ kurssit) ja sitouttaminen mukaan toimintaan

**Yhdistyksen kevätkokous** huhti–toukokuussa

**Suomen Ladun liittokokoukset**, kevätkokous huhtikuussa Turussa ja syyskokous lokakuussa Ikaalisissa

**Hämeen latualueen kokoukset**, latualueen kokoukset SL-liittokokousten yhteydessä

## YHTEISTYÖ

**Kangasalan kaupungin** liikunta- ja koulutoimen ja varhaiskasvatuksen, kaavoituksen sekä naapurikuntien liikuntatoimen kanssa

**Paikallisten yritysten** tapahtumissa mukana

**Naapuriyhdistysten** kanssa

**Maanomistajien** kanssa, joiden mailla on hiihtolatuja ja retkeilyreittejä

**Suomen Ladun ja liike-elämän** kanssa

## VIESTINTÄ JA JÄSENHANKINTA

**Kotisivut:** [kangasalanlatu.fi](http://kangasalanlatu.fi)

**Facebook:** [facebook.com/kangasalanlatu](https://facebook.com/kangasalanlatu)

**Muut:** sähköposti, paikallissanomat (KS/Shl) ja ilmoitustaulut, esim. lukio, päivittäistavarakaupat, messutapahtumat

**Jäsenhankinta:** erilaiset tapahtumat



## VARAINHANKINTA:

### Jäsenmaksutulot

#### Tulot järjestetyistä tapahtumista

Latukahvion myyntitoiminta noin 15 viikkoa/vuosi, tammikuusta hiihtokauden loppuun

#### Yhteiskunnan tuki

## MUUT:

**Kyötikkälän latukahvio**, latukahvio pidetään Kyötikkälässä auki tammikuun alusta hiihtokauden loppuun lauantaisin ja sunnuntaisin klo 11–16.

**Kulttuuri ja hyvinvointitorit** 18.4.2020, yleisötapahtumassa mukana Kangasalan torilla

## JÄSENMAKSU VUONNA 2020

Henkilöjäsen: **23,50**

Rinnakkaisjäsen (Henkilöjäsenenä toisessa yhdistyksessä): **13,00**

Perhejäsenyys (Samassa osoitteessa asuvat): **34,00**

Nuorisojäsen alle 20 v. ja Opiskelijajäsenyys alle 29 v.: **12,00**

Yhteistöjäsenmaksu: **27,00**

Kangasalan Latu ry:n tilinumero: Aito Säästöpankki FI60 4510 0010 0343 33

Jäseneksi voit liittyä suoraan Kangasalan Ladun kotisivulta [kangasalanlatu.fi](http://kangasalanlatu.fi) tai ota yhteyttä Suomen Ladun jäsenpalveluun [jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi)

Jäsentietojen muutokset:

Verkossa: [suomenlatu.fi/palvelukortti](http://suomenlatu.fi/palvelukortti)

Sähköpostitse: [jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi)

Puhelimitse: 044 722 6301

# Suomen Ladun jäsenenä saat mm. seuraavia etuja:

- Kangasalan Ladun tapahtumat ja tiedotteen
- Latu & Polku -lehden, ilmestyy viisi kertaa vuodessa
- Alennuksia Suomen Latu Kiilopäällä
- Tapaturmavakuutuksen Suomen Ladun ja jäsenyhdistysten tapahtumissa

Ja paljon muuta. Lisätietoa eduista saat [suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut](http://suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut)

# Kangasalan Latu ry Hallitus 2020

## Puheenjohtaja

Osmo Vuorinen Sahurinpolku 2, 36100 Kangasala as.  
[vuorinenosmo@gmail.com](mailto:vuorinenosmo@gmail.com), puh. 0400 883 714

## Jäsenet

### Sihteerit

Tiina Salminen Kiertotie 25, 36200 Kangasala  
[tiina.salminen@luukku.com](mailto:tiina.salminen@luukku.com)

### Varapuheenjohtaja

Antti Nikkinen Sappeentie 890, 36450 Salmentaka  
[antti.nikkinen@kangasala.fi](mailto:antti.nikkinen@kangasala.fi)

Kari Rovio Kuussalontie 3, 36220 Kangasala  
Yrjö Kares Mäyrävuorentie 3, 36200 Kangasala  
Marja-Liisa Ojala Paatsamankuja 2 F, 36220 Kangasala  
Sirkka-Liisa Karttunen Hussankatu 5 C, 33580 Tampere  
Sari Kontio Sorarinteentie 5, 36240 Kangasala  
Ari Eerola Horsmakuja 2 A, 36240 Kangasala

## Rahastonhoitaja

Sirkka Vuorinen Sahurinpolku 2, 36100 Kangasala as.

Seuraa ilmoittelua tapahtumista Ladun kotisivuilta [kangasalanlatu.fi](http://kangasalanlatu.fi) tai Kangasalan Sanomien ”Seurat toimivat” -palstalta.

## Kunniapuheenjohtaja

Yhdistyksemme ensimmäisessä uusien sääntöjen mukaisessa vuosikoukussa 2019 valittiin yhdistyksen ensimmäiseksi kunniajäseneksi pitkäaikainen puheenjohtajamme **Mikko Juvonen**. Mikko toimi puheenjohtajana kahdesti, yhteensä kahdeksan vuoden ajan. Mikko on edelleenkin aktiivisesti mukana toiminnassamme. Ulkoilutapahtumien lisäksi Mikon löytää lentopalloilemasta ja kuntosalilta.





## YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

Vuosikouksen päivää ja paikkaa ei voida vielä vahvistaa kokoontumisrajoituksista johtuen. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen mukaiset asiat, mm. vahvistetaan edellisen vuoden tilinpäätös, vahvistetaan kuluvan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä valitaan uudet jäsenet yhdistyksen hallitukseen erovuoroisten tilalle. Kokousilmoitus julkaistaan Kangasalan Sanomissa ja internet-sivuillamme. Tervetuloa mukaan päättämään yhdistyksemme asioista.

---

## KEVÄTRETKI SUNNUNTAINA 7.6. HELVETINJÄRVEN KANSALLISPUISTO

Lähtö Tampereelta klo 7.00 ja Kangasalta 7.30, paluu Tampereelle n. 17.30. Patikoidaan harvemmin kuljettu eteläinen polkureitti, jonka pituus on n. 14 km. Reitillä on jonkin verran mäkiä, vaikeudeltaan se on tavanomaista tasoa. Lisätietoja: [luontoon.fi/helvetinjarvi](https://luontoon.fi/helvetinjarvi)

## SYYSRETKI SUNNUNTAINA 27.9. NUUKSION KANSALLISPUISTO

Lähtö Kangasalta klo 7.00 ja Tampereelta 7.30, paluu Kangasalle n. 17.30. Reitin pituus on 10–12 km ja se on maastoltaan ja vaikeudeltaan verrattavissa kevään retkeen, muutama melko vaativa paikka reitille osuu. Mikäli aika riittää, käydään tutustumassa Nuuksion luontokeskukseen. Lisätietoja: [luontoon.fi/nuuksio](https://luontoon.fi/nuuksio)

Molemmilla retkillä on päätteeksi yhteinen lounas. Kummankin hinta on 35–40 euroa ja lounas sisältyy hintaan. Retkille voit ilmoittautua jo nyt!

---

## KIRKKOVENESOUTU ROINEELLA

Mikäli riittävästi soutajia saadaan liikkeelle, lähdetään Roineen aalloille elokuussa. Haapaniemestä soudetaan Hautsaaren kodalle ja takaisin, saarella pidetään evästauko nuotiolla. Soutureissu on ilmainen. Alustavat ilmoittautumiset [vuorinenosmo@gmail.com](mailto:vuorinenosmo@gmail.com)

---

## SYKSYN OHJELMASSA MM.

**Nuku yö ulkona** – Suomen Ladun valtakunnallinen tapahtuma 29.8.2020. Meidän yöpymiskohteena on Toosilanniemessä Lapinsaaren laavun maasto Vesijärven rantamaisemissa Havisevalla.

**Harjukävely** – Lokakuun alussa perinteinen harjukävely Pälkäneeltä Kangasalle.

---

**ILMOITTAUTUMISET:** [vuorinenosmo@gmail.com](mailto:vuorinenosmo@gmail.com) tai 0400 883 714