**Kangasalan Latu ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2023** 

**Kangasalan Ladun tarkoitus, toiminta-alue ja kohderyhmät**.

Kangasalan Ladun toiminnan tarkoituksena on saada mahdollisimman moni ihminen liikkumaan säännöllisesti, oman kunnon edellyttämillä ehdoilla. Tutkimusten mukaan säännöllinen liikunta edistää kuntoa ja ylläpitää terveyttä edistävää toimintaa. Toimintamuotojamme ovat mm. retkeily sen eri muodoissa, maastopyöräily, sisäliikuntamuodoista lentopallo ja kuntosali, lapsia liikuttavat Muumien hiihto- ja retkeilykoulut, Suomen Ladun erilaiset teematapahtuman ovat myös ohjelmassamme. Toiminnassamme voi olla mukana vauvasta vaariin oman kunnon ja halujen mukaan. Toimimme Kangasalan ja lähikuntien alueella ja harjoitamme yhteistoimintaa lähikuntien latuyhdistysten kanssa. Tapahtumamme ovat avoimia ja niihin voivat osallistua myös yhdistykseemme kuulumattomat henkilöt.

**Aikuisliikunta:**

**Kuntolentopallo**, haetaan kaupungilta vuoro yhden kerran viikossa tiistai illaksi, kevät- ja syyskaudeksi Huutijärven koululta klo 16.30. Kesäksi anotaan yksi vuoro Mäyrävuoren ulkokentältä.

.

**Kuntosalivuoroja** haetaan kaupungilta kevät ja syyskaudeksi Pitkäjärven koulun kuntosaliin maanantaiksi klo 17.00-18.00 ja keskiviikoksi kello 18:00- 19:00, mikäli halukkaista riittää, myös kesäajaksi varataan kuntosalivuoro jäsenistön käyttöön.

**Hiihtoretkiä** tammikuu - maaliskuu lumitilanteen mukaan v. 2023

**Maastopyöräily** ympäri vuoden 1 – 2 kertaa viikossa, eri tasoisia lenkkejä, osa tarkoitettu lapsille ja nuorille pyöräilijöille

**Rakastu retkeilyyn kurssi,** järjestetään keväällä kolmena viikonloppuna, kurssilla harjoitellaan retkeilyn perustaitoja ja yöpymistä ulkona.

**Kevään patikkaretki,** koko päivän retki tehdääntoukokuussa 2023, kohteena Seitsemisen kansallispuiston vähemmän kuljetut polut.

**Kävelyretkiä lähimaastoihin** tehdään sunnuntaisin klo 10.00 huhtikuusta marraskuuhun v. 2023, pääosin kuljetaan Kangasalan metsissä, mutta myös muutama retki lähikuntien reiteillä.

**Kirkkovenesoutu** kesällä Haapaniemi - Hautsaaren kota Roineella ,mikäli saadaan lähtijöitä riittävä määrä.

**Melontaretki**, aika ja paikka avoin

**Nuku yö ulkona tapahtuma**  Suomen Ladun teemapäivänä, 27.8.2023.

**Harjukävely,** patikoidaan päivän aikana reitillä Pälkäneeltä Kangasalle loppusyksyllä 2023.

**Kansallispuistoretki,**  syksyn perinteinen ruskaretki Tunturikerho Kolbman kanssa syyskuun viimeisenä sunnuntaina 29.9., paikka on vielä avoin.

**Lapset, perheet, nuoret:**

**Ulkoilupäivä,**  toukokuun alussa Katajajärven laavulla koko perheen voimin

**Muumi hiihtokoulu** helmikuussa 2023 Sorolan montulla.

**Muumi retkeilykoulu** syksyllä 2023 Vallitun laavun lähimaastossa.

**Polkujuoksu**, muutama koko perheelle tarkoitettu polkujuoksutapahtuma kesällä, Tampereen Taivaltajat järjestäjänä

**Marja- ja sieniretki** syksyllä sieni/marjastusretki,koko perheelle.

**Koululaisten syyslomaretki** järjestetäänlokakuussa 2023 (vko 42**)**

**Lyhtykävely,** koko perheen iltaretki Vallitun laavulle viikko 47 tai 48.

**Yhdistystoiminta:**

**Toiminnan kehityshankkeet,** työryhmien perustaminen tarvittaessa, Suomen Ladun järjestämät kurssit (nuoria kiinnostavien tapahtumien haku).

**Toimihenkilöiden** koulutus (SL järjestökoulutukset)ja aktivointi.

**Uusien vetäjien** koulutus tarpeen mukaan koko toimintakautena (SL koulutukset/kurssit)ja sitouttaminen mukaan toimintaan, yhdistys maksaa osallistujien kurssimaksut.

**Yhdistyksen** vuosikokoushuhtikuussa 2023 ja hallituksen kokoukset 8 kertaa vuodessa.

**Suomen Ladun** liittokokoukset keväällä ja syksyllä.

**Hämeen latualueen** kokoukset, latualueen kokoukset SL-liittokokousten yhteydessä.

**Yhteistyö:**

**Kangasalan kaupungin** liikunta- ja koulutoimen ja varhaiskasvatuksen, kaavoituksen sekä naapurikuntien liikuntatoimen kanssa.

**Paikallisten yritysten** tapahtumissa mukana

**Naapuriyhdistysten** kanssa

**Maanomistajien** kanssa, joiden mailla on hiihtolatuja ja retkeilyreittejä.

**Suomen Ladun ja liike-elämän** kanssa

**Viestintä ja jäsenhankinta:**

**Kotisivut:** [www.kangasalanlatu.fi](http://www.kangasalanlatu.fi)

**Facebook :** [www.facebook.com/kangasalanlatu](http://www.facebook.com/kangasalanlatu)

**Muut:** sähköposti, paikallissanomat(KS/Shl) ja ilmoitustaulut, esim. lukio, päivittäistavarakaupat, messutapahtumat

**Jäsenhankinta:** erilaiset tapahtumat

**Varainhankinta:**

**Jäsenmaksutulot**

**Tulot järjestetyistä tapahtumista**

**Latukahvion myynti**

**Yhteiskunnan tuki**

**Muut:**

**Kyötikkälän latukahvio,** tammi – maaliskuussa 2023, hoidetaan latukahviota Kyötikkälässä Kangasalan kaupungin kanssa tehdyn sopimuksen mukaan hiihtokauden ajan lauantaisin ja sunnuntaisin klo 10.00 -16.00.

**Talkoot** Puutalkoita sekä Katajajärvellä, että Naapin kotalaavulla Varsamäessä.

**Kulttuuri ja hyvinvointitori,** ollaan yleisötapahtumassa mukana Pikkolan tapahtumakentällä huhtikuussa.

.